



## FICHE EXPLICATIVE DU 2 AU 23 MAI 2022

**QUOI ?** Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à l'école qu'à la maison.

**QUAND ?** Du 2 au 23 mai 2022

**QUI ?** Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année. Afin d'accumuler davantage de Cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et de leurs enfants.

**COMMENT ?** Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 Cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel bouge avec un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'accumuler encore plus de Cubes. Chaque personne qui bouge 15 minutes obtient 1 Cube. Par exemple, si Jeanne bouge durant 15 minutes avec sa soeur, elle obtient 2 Cubes.



**Cube  
énergie**



**15 minutes d'activité  
physique continue**



### À GAGNER :

**UNE FÊTE INOUBLIABLE, UNIQUE ET HAUTE EN COULEUR,  
ORGANISÉE DIRECTEMENT DANS LES ÉCOLES EN JUIN 2022 !**

17 écoles aux quatre coins de la province se mériteront une journée exclusive d'activités et de surprises inégalées en plus de recevoir des souliers de sport pour tous les élèves et leurs titulaires ! On s'en vient s'amuser dans ta cour d'école.\*

### À GAGNER POUR TOUTE L'ÉCOLE !



**LA VISITE DU VÉHICUBE SPATIAL :** une journée d'animation durant l'année scolaire 2022-2023 faisant vivre aux élèves une expérience hors du commun.\*

\* Une école par région administrative sera pigée au hasard. Le tirage aura lieu le 25 mai.

**À SAVOIR !** Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : [CUBESENERGIE.CA](http://CUBESENERGIE.CA)

