



DU 27 AVRIL AU 18 MAI 2026

# L'ODYSSÉE DES MINUSCUBES

**FICHE EXPLICATIVE**

**QUOI ?** Le défi des Cubes énergie a pour objectif de faire bouger les participants tant à l'école qu'à la maison en ayant du plaisir!

**QUAND ?** Du 27 avril au 18 mai 2026

**QUI ?** Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année. Afin d'accumuler davantage de Cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et de leurs enfants.

**COMMENT ?** Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 Cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel bouge avec un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'accumuler encore plus de Cubes. Chaque personne qui bouge 15 minutes obtient 1 Cube. Par exemple, si Jeanne bouge durant 15 minutes avec sa soeur, elle obtient 2 Cubes.

**1** Cube énergie = 15 minutes d'activité physique continue



**À GAGNER :**  
**UNE FÊTE ACTIVE ET DÉJANTÉE !**  
ORGANISÉE DIRECTEMENT DANS LES ÉCOLES À L'AUTOMNE 2026 !

17 écoles aux quatre coins du Québec se mériteront une fête sensationnelle remplie de surprises et d'activités extraordinaires. En plus, tous les élèves et leurs titulaires recevront des souliers de sport! \*\*  
*On bouge et on célèbre directement dans ta cour de récré !*

**À GAGNER POUR TOUTE L'ÉCOLE !**



**2<sup>e</sup> PRIX À GAGNER : LA VISITE DU VÉHICUBE SPATIAL !**  
Une journée d'animation inoubliable durant l'année scolaire 2026-2027 dans un univers complètement éclaté.\*



\* Une école par région administrative sera pignée au hasard. Le tirage aura lieu le 29 mai. \*\* Présents à l'automne 2026.

**À SAVOIR!** Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : [CUBESENERGIE.COM](http://CUBESENERGIE.COM)