



ÉDITION PETITE ENFANCE



FICHE EXPLICATIVE
DU 1^{er} AU 22 MAI 2023

QUOI ? Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à la garderie qu'à la maison.

QUAND ? Du 1^{er} au 22 mai 2023

QUI ? Le défi s'adresse à tous les enfants fréquentant un service de garde éducatif à l'enfance. Afin d'accumuler davantage de Cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'établissement est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et de leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 Cube énergie. Lorsque l'enfant ou le membre du personnel bouge avec un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'accumuler encore plus de Cubes. Chaque personne qui bouge 15 minutes obtient 1 Cube. Par exemple, si Jeanne bouge durant 15 minutes avec sa soeur, elle obtient 2 Cubes.



Cube énergie = 15 minutes d'activité physique continue

À gagner

Un cube géant rempli de matériel favorisant l'activité physique et la motricité, d'une valeur de plus de 500 \$*



* Un CPE ou une garderie par région administrative sera pigé au hasard.

À SAVOIR ! Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : CUBESENERGIE.COM