



FICHE EXPLICATIVE
DU 30 AVRIL AU 28 MAI 2018

QUOI ? Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à l'école qu'à la maison.

QUAND ? Du 30 avril au 28 mai 2018

QUI ? Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6^e année. Afin d'accumuler davantage de cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate: frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et de leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel **BOUGE AVEC** un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'augmenter son total de 1 cube par personne participante.



À GAGNER :

- **La Grande récompense Nestlé Pure Life***
Une fin de semaine remplie de surprises et d'activités qui aura lieu les 16 et 17 juin prochains à Montréal.
- **La visite du Véhicube***
Une journée d'animation, durant l'année scolaire 2018-2019, permettant aux élèves de découvrir le plaisir de bouger plus et de manger mieux.

* Une école par région administrative sera pigé au hasard. Le tirage aura lieu le 31 mai.



À SAVOIR ! Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information: cubesenergie.com

Merci à nos partenaires: **RioTinto**

